

# ARKADAŞLIK GEMİSİ

- Arkadaşlık gemisinde zorbalık tufanı esmek üzere...
- Hayvanların gemiye binmesine yardımcı olur musun?

## Hadi Oynayalım

- Arkadaşlık gemisinde maceraya var mısın?



Tufan yaklaşıyor, tüm hayvanlar güverteye...



İSTANBUL  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

# Hepsini eşleştir

Aşağıdaki ifadeleri eşleştir, herbir doğru yanıtın bir hayvanın gemiye binmesine yardımcı olacak.  
Hayvanların gemiye binebilmesi için aşağıdaki ifadelerin hangi zorbalık türü olduğunu bulabilir misin?

**Zorbalık değil kaza**

Üst sınıflardan Ateş ve Efe, Can'ı (kendi harçlığıyla) kantinden yiyecek alması için zorlayıp öğretmene söylememesi için onu tehdit etmektedirler.

**Fiziksel ve Sözel Zorbalık**

Mehmet ve Ahmet aynı sırada oturmaktadırlar. Bazen Mehmet, bazen Ahmet cam kenarında oturmaktadır. Bazı günler kimin cam kenarında oturacakları konusunda tartışmaktadırlar.

**Zorbalık değil, akran çatışması**

Ela'nın beden eğitimi dersi için kıyafetlerini koyduğu çantayı Merve ve Ece gördükten sonra dalga geçmiş ve "Bebek misin böyle çantalar kullanıyorsun" diyerek gün içinde dalga geçmeye devam etmiştir.

**Sözel Zorbalık**

Faruk maç esnasında karşı takımında olan sıra arkadaşı Ahmet'e yanlışlıkla çarptığında Ahmet yere düşmüştür.

**Sözel ve İlişkisel Zorbalık**

Ali ve Serdar sınıfa yeni gelen Ramazan'la çekik gözlü olduğu için dalga geçmekte ve bu yüzden göremediğiyle ilgili dedikodular yaymaktadırlar.



**Zorbalık değil kaza**



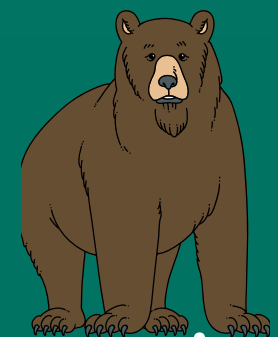
**Fiziksel ve Sözel Zorbalık**



**Zorbalık değil, akran çatışması**



**Sözel Zorbalık**



**Sözel ve İlişkisel Zorbalık**

# Hepsini eşleştir

Geriye maymun, geminin yola çıkması için çapa ve fırtınanın dinmesi için güneş kaldı...



İSTANBUL  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

## Saldırganlık

Cafer bahçede Mehmet'i itip kakmakta ve bir grup öğrenci de onları izlemektedir.

## Fiziksel ve İlişkisel Zorbalık

Bayram, sınavda Zeliha'dan kâğıdını göstermesini ister ve göstermezse onunla bir daha arkadaş olmayacağını söyler. Zeliha çaresiz kabul eder; çünkü Bayram sınıfta çok popülerdir ve onunla küsenler sınıfta dışlanmaktadır.

## İlişkisel Zorbalık

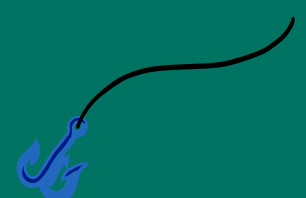
Kemal ve Necdet basketbol maçında tartışmaya başlayıp birbirlerine bağırmaya ve hakaret etmeye başladılar. Maçtan sonra özür dileyip barıştılar.



İlişkisel Zorbalık



Saldırganlık



Fiziksel ve İlişkisel Zorbalık



## Etkinlik Notu - 1

# Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

### Akran Zorbalığına Uğruyorsanız

### Akran Zorbalığı Yaptığınızı fark ederseniz

### Akran Zorbalığında İzleyiciyseniz

Activity sheet for students to write their responses to the questions. The sheet contains several yellow sticky note shapes for writing, each accompanied by a blue star icon.



# Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

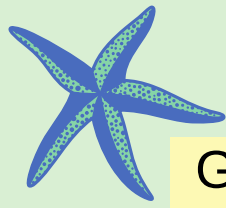
## Akran Zorbalığına Uğruyorsanız



Sizi tehlikeye sokmayacak durumlarda zorbalık yapanlara bu davranışı sona erdirmeleri için ifadeler kullanabiliriz. Bu ifadelerin basit, doğrudan ve net olması gerekiyor, düşmanca değil (Düşmanca olursa biz de akran zorbalığı yapmış oluruz).



“Beni yalnız bırak”, “Geri çekil”, “Bu iyi değil”, “Bu yaptığını öğretmenime/anneme söyleyeceğim”, “Bunu yapma” gibi cümleler kullanmalıyız.



Güvendiğiniz bir yetişkine (öğretmeniniz, rehber öğretmeniniz ya da müdürünüz) durumu anlatabilirsiniz.

## Akran Zorbalığı Yaptığınızı fark ederseniz



Akran zorbalığı yaptığınızı fark ederseniz zorbalık davranışını hemen durdurmalıyız ve birbirimize karşı saygılı davranmamız gerektiğini hatırlamalıyız.

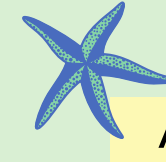


Akran zorbalığı yaparak hatalı bir davranış yaptığımızı kabul etmeliyiz. Hatamızı düzeltmek için ne yapabileceğimizi düşünebiliriz. Mesela özür dileyerek doğru bir davranışta bulunabiliriz.

## Akran Zorbalığında İzleyiciyseniz



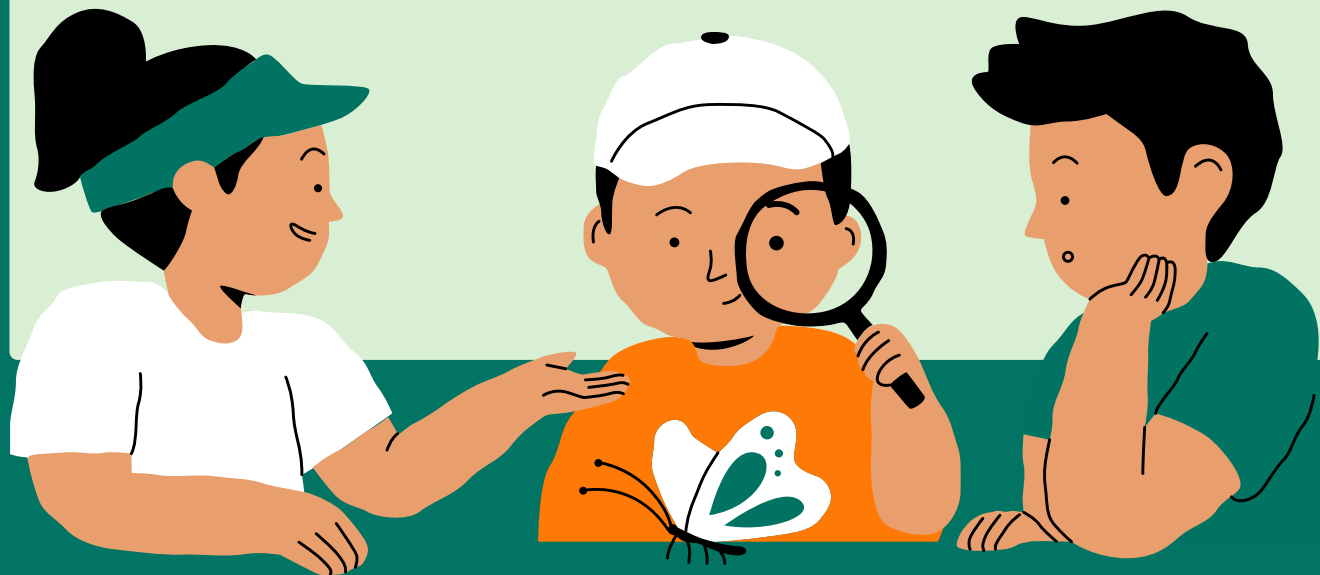
Zorbalık davranışına maruz kalan arkadaşınızı oradan uzaklaştırabilirsiniz.



Arkadaşınızı grubunuza alı; onun yalnız kalmamasını sağlayabilirsiniz.



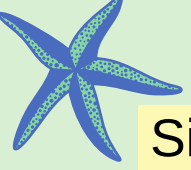
Aralarındaki sorunun ne olduğunu anlamaya çalışır; uzlaşma yolları önerebilirsiniz.



# Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

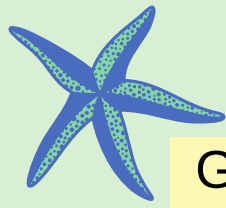
## Akran Zorbalığına Uğruyorsanız



Sizi tehlikeye sokmayacak durumlarda zorbalık yapanlara bu davranışı sona erdirmeleri için ifadeler kullanabiliriz. Bu ifadelerin basit, doğrudan ve net olması gerekiyor, düşmanca değil (Düşmanca olursa biz de akran zorbalığı yapmış oluruz).



“Beni yalnız bırak”, “Geri çekil”, “Bu iyi değil”, “Bu yaptığını öğretmenime/anneme söyleyeceğim”, “Bunu yapma” gibi cümleler kullanmalıyız.



Güvendiğiniz bir yetişkine (öğretmeniniz, rehber öğretmeniniz ya da müdürünüz) durumu anlatabilirsiniz.

## Akran Zorbalığı Yaptığınızı fark ederseniz



Akran zorbalığı yaptığınızı fark ederseniz zorbalık davranışını hemen durdurmalıyız ve birbirimize karşı saygılı davranmamız gerektiğini hatırlamalıyız.

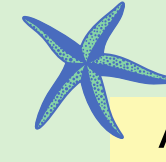


Akran zorbalığı yaparak hatalı bir davranış yaptığımızı kabul etmeliyiz. Hatamızı düzeltmek için ne yapabileceğimizi düşünebiliriz. Mesela özür dileyerek doğru bir davranışta bulunabiliriz.

## Akran Zorbalığında İzleyiciyseniz



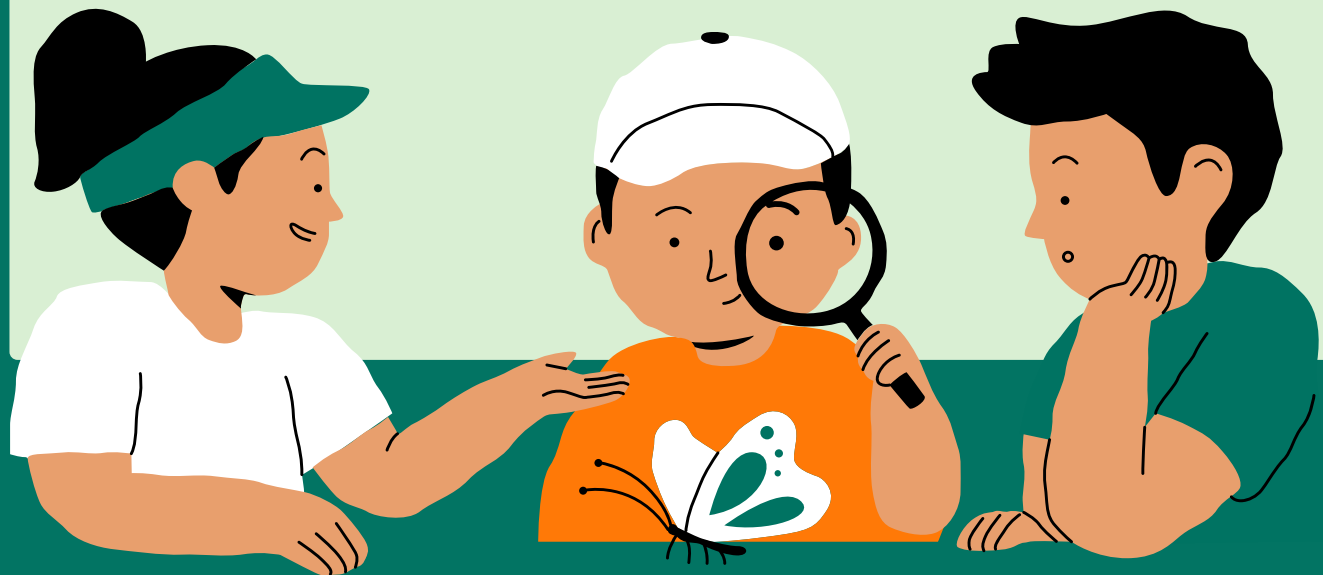
Zorbalık davranışına maruz kalan arkadaşınızı oradan uzaklaştırabilirsiniz.



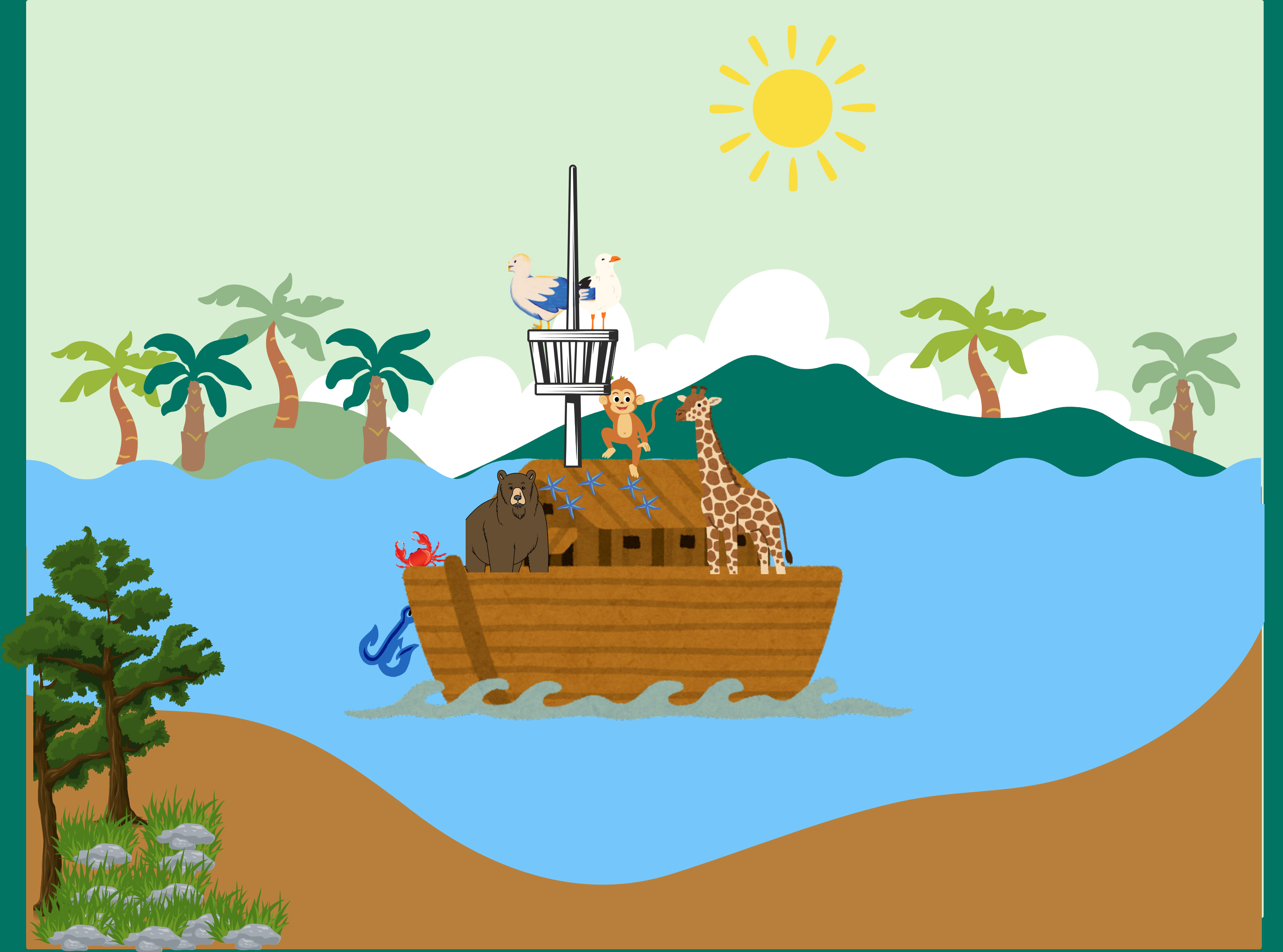
Arkadaşınızı grubunuza alı; onun yalnız kalmamasını sağlayabilirsiniz.



Aralarındaki sorunun ne olduğunu anlamaya çalışır; uzlaşma yolları önerebilirsiniz.



**Tufan bitti, güneş açtı.  
Sayende tüm hayvanlar arkadaşlık gemisinde.  
Tebrikler!**



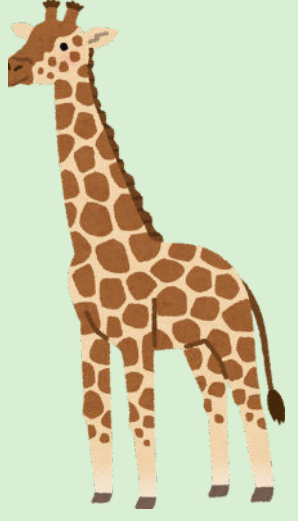
**İSTANBUL**  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



# CEVAPLAR



**Zorbalık değil kaza**



**Fiziksel ve Sözel Zorbalık**



**Zorbalık değil, akran çatışması**



**Sözel Zorbalık**



**Sözel ve İlişkisel Zorbalık**

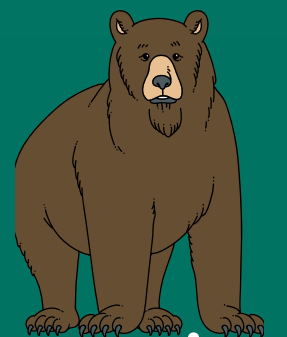
Üst sınıflardan Ateş ve Efe, Can'ı (kendi harçlığıyla) kantinden yiyecek alması için zorlayıp öğretmene söylememesi için onu tehdit etmektedirler.

Mehmet ve Ahmet aynı sırada oturmaktadırlar. Bazen Mehmet, bazen Ahmet cam kenarında oturmaktadır. Bazı günler kimin cam kenarında oturacakları konusunda tartışmaktadırlar.

Ela'nın beden eğitimi dersi için kıyafetlerini koyduğu çantayı Merve ve Ece gördükten sonra dalga geçmiş ve "Bebek misin böyle çantalar kullanıyorsun" diyerek gün içinde dalga geçmeye devam etmiştir.

Faruk maç esnasında karşı takımında olan sıra arkadaşı Ahmet'e yanlışlıkla çarptığında Ahmet yere düşmüştür.

Ali ve Serdar sınıfa yeni gelen Ramazan'la çekik gözlü olduğu için dalga geçmekte ve bu yüzden göremediğiyle ilgili dedikodular yaymaktadırlar.



**Zorbalık değil kaza**

**Fiziksel ve Sözel Zorbalık**

**Zorbalık değil, akran çatışması**

**Sözel Zorbalık**

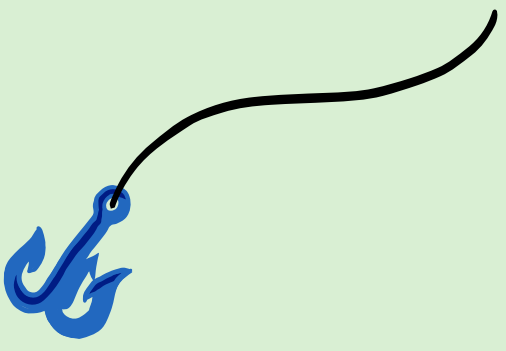
**Sözel ve İlişkisel Zorbalık**

# CEVAPLAR

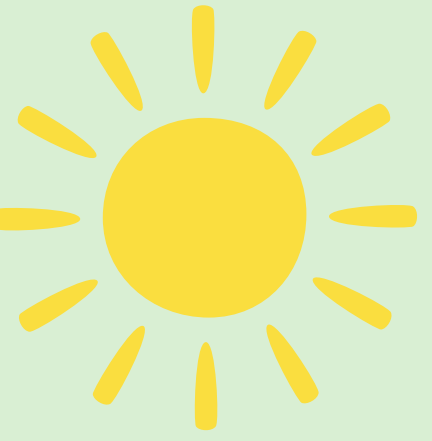


**Saldırganlık**

**Fiziksel ve İlişkisel Zorbalık**



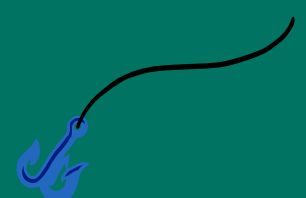
**İlişkisel Zorbalık**



**İlişkisel Zorbalık**



**Saldırganlık**



**Fiziksel ve İlişkisel Zorbalık**

Cafer bahçede Mehmet'i itip kakmakta ve bir grup öğrenci de onları izlemektedir.

Bayram, sınavda Zeliha'dan kâğıdını göstermesini ister ve göstermezse onunla bir daha arkadaş olmayacağını söyler. Zeliha çaresiz kabul eder; çünkü Bayram sınıfta çok popülerdir ve onunla küsenler sınıfta dışlanmaktadır.

Kemal ve Necdet basketbol maçında tartışmaya başlayıp birbirlerine bağırmaya ve hakaret etmeye başladılar. Maçtan sonra özür dileyip barıştılar.

