



OKULA UYUM SÜRECİ

Değerli Öğretmenler, ebevenler ve öğrenciler; 2024-2025 Eğitim Öğretim yılı başladı.

Okula yeni başlayan ve kademe değişikliğinde yeni döneme başlayacak öğrencilerin; yetkin ve erdemli bireyler olarak yetiştirilmesi bu sene de hedeflenmektedir.

Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli Öğretim Programı 1.sınıflardan itibaren uygulanmaya başlayacaktır. Yenilenen programla yetiştirilecek ve geleceğe hazırlanacak öğrenciler; öğretmeni, okulu ve arkadaşlarıyla tanışmayı heyecan, sevinç, mutluluk ve kaygı gibi duygularla beklemektedir. Öğrencilerimizin bu duyguları hissetmesi olası ve gayet normaldir. Öğretmenlerimizin ve velilerimizin de benzer duygular hissedeceği tahmin edilebilir. Yeni eğitim öğretim yılında kocaman bir aile olarak öğrencilerimizi kucaklamak ilk hedefimizdir. Öğrenciler ve aileler olarak bu yeni dönemde uzun soluklu bir yolculuğun ilk basamağı uyum haftasıdır. Okula uyum süresince "Milli Eğitim Bakanlığımızın" kaynaklarından yararlanarak sizlere yardımcı olacağını düşündüğümüz hatırlatıcı bilgileri sizinle paylaşıyoruz.

Saygıdeğer öğretmenlerimize, değerli velilerimize, kıymetli öğrencilerimize başarılı ve mutlu bir eğitim öğretim yılı diliyoruz.

Okula Uyum Süreci

Bazı öğrenciler birinci sınıfa başladığı ilk günlerde uyum konusunda güçlükler yaşayabilir. Bazıları ise ilerleyen dönemlerde çeşitli konularda uyum sorunu yaşayabilir. Tüm bunlar doğal, genellikle geçicidir. Okula uyum sağlıklı bir eğitim öğretim süreci yaşanması için önemlidir.

Bireysel boyutta ele alındığında okula uyumun;

- çocuğun gelişimi ile öğrenmesini destekleme,
- okula devamını sağlama,
- okul başarısını artırma,
- yetişkinlikte başarılı bir kariyere sahip olma gibi katkılarının olduğu görülmektedir.

Okula yeni başlayacak çocuklarımızın hayatında önemli bir basamak olan eğitim öğretim yolculuğunda onlara nasıl rehberlik edeceğiniz konusunda sizlere yardımcı olacağını düşündüğümüz ipuçları şunlardır;



Anneler ve Babalar İçin Öneriler:

-Çocuğunuzun Gerginliğini Azaltmaya Yardımcı Olun

Okulun açılma günü yaklaştıkça çocuğunuzda kaygı ve gerginlik artabilir. Huzursuz davranışlar sergilemesi normaldir. Bu dönemde, çocuğunuza okulun onun için ne kadar önemli olduğunu sakın bir dille anlatmak, bu duyguları hafifletmeye yardımcı olabilir. Çocuğunuzun ağlaması ya da okula gitmek istememesi gibi durumlarla karşılaşırsanız, bu tepkilerin yaygın olduğunu unutmayın ve sabırla yaklaşarak ona destek olun.

-Yeni Eşyalarla Motivasyonunu Artırın

Okul hazırlıkları, özellikle kırtasiye alışverişi, çocukların okula dair heyecanını artırabilir. Defter, kalem, silgi gibi temel malzemeler alarak çocuğunuzun okula hazırlık sürecini keyifli hale getirebilirsiniz. Ayrıca kalem kutusu, sırt çantası ve etiket gibi kişisel eşyalarını seçmesine izin vererek, okul için daha fazla motive olmasını sağlayabilirsiniz.

-Beklentilerinizi Dengeli Tutun

Çocuğunuzun okula başlarken üzerindeki en büyük baskılardan biri, ebeveynlerinin başarı beklentileridir. Çocuğunuzun gelişim sürecini destekleyici ve gerçekçi hedefler belirleyin. Onun her konuda en iyisini yapmasını istemek yerine, çaba göstermesini ve elinden gelenin en iyisini yapmasını bekleyin. Başarıdan çok öğrenme sürecine odaklanarak ona güven aşılayın.

-Okul Sendromunu Yönetmek

Okullar açılmadan önce bazı çocuklarda “okul sendromu” belirtileri görülebilir. Çocuğunuz, iştahsızlık, huzursuzluk, sinirlilik veya enerji düşüklüğü gibi belirtiler gösterebilir. Bu tür durumlarda, çocuğunuzla sakin bir şekilde konuşarak, ona duygularını anladığınızı hissettirmek önemlidir. Eğer durumun devam ettiğini düşünüyorsanız, sınıf öğretmeninden veya bir uzmandan destek almak faydalı olabilir.

-Okuma Yazmaya İlk Adım

1. sınıf, okuma yazmayı öğrenme sürecinin başlangıcıdır. Çocuğunuz, harflerle ve sembollerle tanışacak ve bu işaretlerin anlamını öğrenmeye başlayacaktır. Bu süreçte, ses temelli eğitim modelini destekleyecek etkinlikler yapabilirsiniz, ancak çocuğunuzun öğretmeninin rehberliğine güvenmek önemlidir. Sesli kitaplar, eğitici oyunlar ve oyuncaklar kullanarak çocuğunuzun ilgisini çekebilir ve bu süreçte ona hafif alıştırmalar yapabilirsiniz.

Sonuç olarak, 1. sınıf, çocuğunuzun eğitim hayatında önemli bir dönüm noktasıdır. Onun bu sürece daha kolay adapte olmasını sağlamak için sabırlı, destekleyici ve motive edici bir yaklaşım benimseyebilirsiniz. Hem sizin hem de çocuğunuzun yaşadığı zorlukları hafifletmek için bu tavsiyeleri uygulayarak okula alışma sürecini daha keyifli hale getirebilir

-Sorumluluk Bilinci Kazandırın

Sorumluluk duygusu, okula yeni başlayan bir öğrenci için temel bir beceridir. Okul düzenine uyum sağlama, ödevleri zamanında yapma ve düzenli çalışma alışkanlıkları gibi davranışları geliştirmesi için çocuğunuza evde küçük sorumluluklar verebilirsiniz. Bu alışkanlıklar, onun okul hayatına daha hızlı adapte olmasına yardımcı olur.

Okula Uyum Süreci: 1. ve 5. Sınıf Öğretmenlere Yönelik Tavsiyeler ve Etkinlikler

Öğretmenlere Öneriler

Tanışma Oyunları: 1. sınıf öğrencileri için basit tanışma oyunları (isim söyleme, top atma gibi)

Grup Çalışmaları ve Sınıf Kuralları:

Öğrencilerin sorumluluk bilincini geliştirmek için birlikte sınıf kuralları belirleme etkinlikleri ve 5. sınıf öğrencileri için daha interaktif tanışma etkinlikleri (kartlarla tanışma, takım oluşturma oyunları).

Yaratıcı Ders Materyalleri:

1. sınıflar için renkli resimler, şarkılar ve eğlenceli hikayeler; 5. sınıflar için ise grup projeleri, yaratıcı yazma ve sunum etkinlikleri.

Okula Uyum Süreci: 1. ve 5. Sınıf Velilere Yönelik Tavsiyeler ve Etkinlikler

Sabah Rutinleri:

Öğrencilerin düzenli bir sabah rutini geliştirmesine yardımcı olunması, erken yatma ve sağlıklı kahvaltı gibi alışkanlıkların öneminin anlatılması.

Okula Pozitif Yaklaşım:

Çocuğunuzla okul hakkında olumlu konuşmak, kaygılarını paylaşmak ve cesaretlendirmek.

Evde Destek:

1. sınıflar için okuma saatleri ve basit matematik oyunları; 5. sınıflar için ise ders tekrarı ve araştırma yapma etkinlikleri.

HAYDİ ETKİNLİKLERE BAŞLAYALIM

**Okula Uyum Süreci Veli ve Öğretmenlere
Etkinlik Örnekleri**

Etkinlik 1 (Öğretmen)

Nasıl Yapılır?

- Öğrenciler daire şeklinde oturur.
- Öğretmen, elindeki topu bir öğrenciye atar ve adını söyler.
- Topu yakalayan öğrenci kendi adını söyler ve topu başka bir öğrenciye atar.
- Tüm öğrenciler sırayla adını söyleyene kadar oyun devam eder.
- Eğer daha zor hale getirmek istenirse, öğrenciler birbirlerinin isimlerini de söyleyebilir.

Süre: 10-15 dakika

Gerekli Malzemeler: Hafif bir top

Etkinlik 2 (Öğretmen)

Nasıl Yapılır?

- Öğretmen sınıfa kısa ve eksik bir hikaye okur.
- Öğrenciler sırayla hikayeyi tamamlamaya çalışır. Her öğrenci kendi hikaye bölümüyle devam eder.
- Hikayenin sonunda sınıf hep birlikte hikayeyi tartışır ve üzerine konuşur.

Süre: 20 dakika

Gerekli Malzemeler: Hazır bir hikaye taslağı veya kısa bir hikaye

Etkinlik 3 (Öğretmen)

Nasıl Yapılır?

- Öğrenciler iki gruba ayrılır.
- Her gruptan bir öğrenci sahneye çıkar ve belirlenen bir kelimeyi veya cümleyi canlandırmaya çalışır.
- Grubu, öğrencinin neyi canlandırıldığını tahmin etmeye çalışır.
- Daha sonra diğer gruptan bir öğrenci çıkar ve oyun devam eder.

Süre: 20-30 dakika

Gerekli Malzemeler: Yok

Etkinlik 4 (Öğretmen)

Nasıl Yapılır:

- Her öğrenciye “Büyüyünce ne olmak istiyorsun?” sorusu sorulur.
- Öğrenciler hayallerini resim veya yazıyla ifade eder.
- Daha sonra sınıfta herkes sırayla hayalini paylaşır ve bu konuda konuşulur. Öğrenciler birbirlerine destek verir.

Süre: 20-30 dakika

Gerekli Malzemeler: Kağıt, kalem, boya kalemleri

Etkinlik 5 (Öğretmen)

Nasıl Yapılır?

- Öğrenciler için günlük sorumlulukları içeren bir çizelge oluşturun.
- Çizelgede “Okula zamanında gitmek”, “Ders araç-gereçlerini hazırlamak”, “Ödevleri yapmak” gibi maddeler yer alabilir.
- Çocuklar bu sorumlulukları yerine getirdikçe çizelgeyi işaretler. Hafta sonunda çizelgeyi gözden geçirip ödüller verilebilir (küçük sticker, yıldız gibi).

Süre: Sürekli devam eden bir etkinlik

Gerekli Malzemeler: Çizelge, kalem

Etkinlik 6 (Aile)

Nasıl Yapılır?

- Çocuğunuzla birlikte okula gitmeden önce gerekli malzemelerin listesini çıkarın.
- Kalem, defter, boya kalemleri, kalem kutusu, çanta gibi temel malzemeleri seçerken onun da fikrini alın.
- Alışveriş esnasında, çocuğunuzun eşyalarını seçmesine izin verin. Bu ona okula başlama konusunda heyecan verebilir.

Süre: Alışveriş süresine bağlı

Gerekli Malzemeler: Alışveriş listesi

Etkinlik 7 (Aile-öğretmen)

Nasıl Yapılır: • Öğretmen ya da veli bir sesli kitap açar ya da okur.

- Çocuklar sessizce dinler ve hikaye bittikten sonra sorular sorarak okuduklarını anlamaları teşvik edilir.
- İlerleyen süreçte çocuklar kendi başlarına basit kitaplar okumaya yönlendirilir.

Bu etkinlikler, çocukların okul ortamına uyum sağlamalarını kolaylaştıracak ve aynı zamanda eğlenceli bir öğrenme süreci yaşamalarını sağlayacaktır. Hem velilerin hem de öğretmenlerin bu yönergeleri izleyerek süreci daha etkili ve verimli hale getirmeleri mümkün olacaktır.