

## DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU NEDİR?



Sariyer Rehberlik  
ve Araştırma  
Merkezi

## DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

Çamlıtepe, Ulu Cd. No:12, 34457  
Sarıyer/İstanbul

0212 271 31 84

<https://sariyerram.meb.k12.tr>



## Dürtüsellik Belirtileri Nelerdir?

Soru bitmeden cevaplamaya  
kalkar.

Sırasını beklemede zorlanır.

Başkalarını rahatsız edici  
biçimde çoğunlukla böler,  
sataşır.

\* *Dikkat eksikliği*; bireyin yaşına ve gelişim düzeyine göre dikkat süresi ve yoğunluktaki yetersizlikleri olarak tanımlanmaktadır.

\* *Hiperaktivite*; toplumsal normların oluşturduğu kalıplara göre davranılması beklenen durumlarda aşırı huzursuz olma durumuna bağlı olarak ortaya çıkan aşırı hareketliliklerdir.

\* *Dürtüsellik*; bireyin bir durum, bir olay karşısında ve ya bu ve benzeri uyaranlar olmaksızın düşünmeden ve tasarlamadan eyleme geçme durumu/duygusu olarak tanımlanmaktadır.

\* Hepsi ve Daha Fazlası için websitemizi ziyaret edin.



## Dikkat Eksikliği Belirtileri Nelerdir?

Belirli bir süre üzerinde zihinsel çaba gerektiren okul çalışması, ev ödevi gibi görevlerden hoşlanmaz, kaçınır, isteksiz davranır.	
Okul ödevinde, çalışmasında ya da diğer etkinliklerde dikkatsizliğinden dolayı ayrıntıları kaçırır ya da hatalar yapar.	
Okul malzemelerini kaybeder. Günlük etkinliklerde ve işinde unutkanlık yaşar.	
Dışarıdan gelen uyaranlarla dikkati kolaylıkla dağılır.	
Kendisi ile konuşulduğunda tam olarak dinlemiyor görünür.	
Etkinlik ve görev planlamada ve düzenlemede zorluk çeker.	
Okul ödevini, verilen işi ya da işyerindeki görevi verilen öğreti doğrultusunda tamamlamada	
Görevinde, ödevinde ya da oyununda dikkatini sürdürmede zorlanır.	

## Hiperaktivite Bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

Eli ayağı boş durmaz, oturduğu yerde kıpırdanır.	
Oturması gerekli durumlarda, kalkıp gezinir.	
Uygunsuz bir halde gezinir, tırmanır (ergen ise huzursuzdur).	
Oyun ya da eğlence etkinliklerini sakince sürdürmede zorlanır.	
Çoğunlukla hareket halindedir ya da kurulmuş motor gibidir.	
Çok konuşur.	