

**SARIYER İLÇE PSİKOSOSYAL KORUMA ÖNLEME VE KRİZE MÜDAHALE EKİBİ ve SARIYER RAM  
DEPREM SONRASI PSİKOSOSYAL DESTEK EYLEM PLANI İŞ AKIŞ ÇİZELGESİ**

İş akış çizelgesi Bakanlığımızın Psikososyal Destek Eylem Planına ve İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş akış çizelgesine göre düzenlenmiştir.

Okullarda yürütülecek çalışmalarda bu çizelgedeki basamaklar takip edilecektir.

Okullar tarafından ihtiyaç doğrultusunda ek çalışmalar yapılabilir. Yapılan çalışmaların takibinden okul idareleri sorumludur.

( MEB Eylem Planı için [tıklayınız](#) ve MEB eylem planı uygulama esasları için [tıklayınız](#) )

Uygulanması Gereken Tarihler	Çalışmayı Yapacak İlgili Kişi/Kurum	Faaliyetin Adı	Faaliyetin İçeriği	Uygulama	Açıklama
15-22.02.2023	Sarıyer İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Sarıyer RAM Okul Müdürlükleri	İlçe/Okul Psikososyal Koruma Önleme ve Krize Müdahale Ekibi Güçlendirme Çalışması	-İlçe/Okul Psikososyal Koruma Önleme ve Krize Müdahale Ekibi Toplantısı -Okulunuzdan afet bölgesinde kayıplar için taziyeler ziyaretlerinin düzenlenmesi. -İhtiyaç halinde afetzedelerin yerleştirildikleri kurumlarda gerçekleştirilecek psikososyal destek çalışmalarına katılmak.	İlçe/Okul Psikososyal Koruma Önleme ve Krize Müdahale Ekibi bilgilerinin güncellenmesi ve psikososyal destek hizmetlerinin koordine edilmesi.	Afetzedelerin yerleştirildiği kurumlarda gerçekleştirilecek olan psikososyal destek çalışmalarında gönüllü görev almak isteyen Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmenlerin belirlenmesi. Gönüllü PDR Başvuru Formu: <a href="https://forms.gle/NwihfBu468B64ykg8">https://forms.gle/NwihfBu468B64ykg8</a> (Linki kopyalayarak tarayıcınıza yapıştırabilirsiniz)
17.02.2023	Sarıyer İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Sarıyer RAM	Deprem Sonrası Psikososyal Destek Programı PDR Bilgilendirme Toplantısının Yapılması	Okullarda uygulanacak programlar hakkında rehber öğretmen/psikolojik danışmanlara bilgi verilmesi	Deprem ve Yas Psikoeğitim programları ile öğretmen-veli oturumları hakkında çevrimiçi bilgilendirme toplantısı	Genel Müdürlüğümüzün yayınladığı tüm içeriklere ulaşmak için <a href="#">tıklayınız</a> .
20.02.2023	Sınıf Öğretmenleri/ 20.02.2023 tarihinde derse girecek tüm öğretmenler	Okulların ilk açıldığı gün öğrencileri bilgilendirme	20 Şubat 2023 tarihinde ilk gün/ilk ders sırasında öğrencileri bilgilendirme	Uygulama okul-sınıf farklılıklarına göre Sınıf Rehber Öğretmeni veya Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen tarafından revize edilebilir.	Deprem Sonrası İlk Ders Öğretmen Bilgilendirme Metni için <a href="#">tıklayınız</a> .
20 Şubat 2023 Tarihinde Öğretmenlere, 21-22 Şubat 2023 Tarihlerinde Velilere	Psikolojik Danışman/Reh. Öğretmen	Öğretmenler ve Velilere Yönelik Hazırlanmış Olan Deprem Eğitim İçeriklerinin Uygulanması. (ÖĞRETMEN-VELİ OTURUMLARI)	-Travma/Zorlu Yaşam Olayları -Zorlu Yaşam Olayları Sonrasında Görülebilecek Tepkiler -Yaş Gruplarına Göre Çocuklarda Görülebilecek Tepkiler -Kimler Daha Çok Etkilenir? -Tepkiler Kimler -Kendimize Nasıl Yardımcı Olabiliriz? -Çocuklara Nasıl Yardımcı Olabiliriz? -Zorlu Yaşam Olaylarında Okulların/Öğretmenlerin Rolü ve Önemi -Ne zaman destek Almalıyız? -Nerelerden Destek Alabiliriz?	Uygulama sürecinde ilk aşamada Genel Müdürlüğümüzün internet adresinde bulunan öğretmen ve velilere yönelik bilgilendirme oturumundan (deprem-tek oturumluk sunu içeriği) ve broşürlerden yararlanılacaktır. İkinci aşamada ise ihtiyaç olması halinde travmadan yoğun şekilde etkilenen öğretmenler için hazırlanmış olan " <a href="#">Zorlayıcı Yaşam Olayları Sonrası Öğretmen Psikoeğitim Programı</a> " uygulanacaktır.	"Deprem- Öğretmen Oturumu" 20 Şubat 2023 tarihinde öğretmenlere, "Deprem-Veli Oturumu" 21-22 Şubat 2023 tarihleri arasında rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar tarafından velilere uygulanacaktır. Tüm Sunu içeriklerine ve broşürlere ulaşmak için <a href="#">tıklayınız</a> . Deprem Öğretmen Bilgilendirme Oturumu Sunusu için <a href="#">tıklayınız</a> . Deprem Veli Bilgilendirme Oturumu Sunusu için <a href="#">tıklayınız</a> .

<b>20-22 Şubat 2023</b>	Psikolojik Danışman/ Rehber Öğretmen	Okullarda uygulanacak faaliyetler hakkında Sınıf Rehber Öğretmenlerine bilgilendirme yapılması	Okullarda uygulanacak olan Psikoeğitim Programı hakkında Sınıf Rehber Öğretmenlerinin Bilgilendirilmesi.	Kademelere Göre Belirlenmiş Olan Psikoeğitim programları/oturumları uygulanacaktır.	Tüm Psikoeğitim Programlarına Ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a> *Okul Öncesi Öğrenci Oturumları örnek uygulama takvimi için <a href="#">tıklayınız.</a> *İlkokul Öğrenci Oturumları örnek uygulama takvimi için <a href="#">tıklayınız.</a> *Ortaokul Öğrenci Oturumları örnek uygulama takvimi için <a href="#">tıklayınız.</a> *Lise Öncesi Öğrenci Oturumları örnek uygulama takvimi için <a href="#">tıklayınız.</a>
<b>23 Şubat 2023 tarihinden itibaren</b>	Psikolojik danışman/reh. Öğretmen müşavirliğinde Sınıf Rehber Öğretmenleri	Öğrencilere Uygulanmak Üzere Hazırlanan Deprem Sonrası Psikoeğitim Programı'nın Uygulanması (ÖĞRENCİ OTURUMLARI)	Deprem sonrası öğrencilerin psikolojik sağlıklarını güçlendirmek, toparlanma tekniklerini öğretmek ve yaşanan olayı anlamlandırmalarına destek olunacaktır.	Uygulama sürecinde Genel Müdürlüğümüzün internet adresinde bulunan her kademedeki öğrenciler için hazırlanmış olan "Psikososyal Destek Deprem Psikoeğitim Programı" ve hikaye kitaplarından yararlanılacaktır.	Psikoeğitim Programı uygulanırken Afetzedede Öğrenciler ve İkinci derece etkilenen diğer öğrenciler Etkilenme düzeyi yüksek öğrenciler Okul Rehberlik Servisine bildirilecektir. *Yukarıdaki linklerdeki dosya içeriğinde her kademe için ayrı hazırlanan öğrenci oturumu programlarına ulaşabilirsiniz.
<b>SÜREKLİ</b>	Psikolojik Danışman/ Rehber Öğretmen	Psikolojik Danışma ve Rehberlik	Afetzedede Öğrenciler ile bireysel görüşmeler yapılacak olup kayıt altına alınacaktır.	Öğrenciler ile yapılan görüşmeler kayıt altına alınacak ve e-rehberlik sistemine veri girişleri yapılacaktır.	Okul Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen koordinasyonunda Okul İdareleri tarafından afetzedede öğrenci bilgileri RAM tarafından hazırlanan forma işlenecektir. Forma ulaşmak için aşağıdaki linki kopyalayarak tarayıcınıza yapıştırınız. <a href="https://forms.gle/ZQpJNp5n8cy4dcqD7">https://forms.gle/ZQpJNp5n8cy4dcqD7</a>
<b>Süreç içerisinde</b>	Psikolojik Danışman/Reh. Öğretmen	'Kayıp ve Yas' Konusunda Eğitim Verilmesi (ÖĞRETMEN OTURUMU)	-Kayıp ve Yas Sürecinde Öğretmenin Rolü -Kayıp Nedir? Yas Nedir? -Yas Tepkileri Nelerdir? -Yas Sürecini Etkileyen Faktörler -Çocuk/Ergenler ve Yas Çocuklarla Ölümü Konuşmak -Sınıfta Yas Sürecindeki Çocuk/Ergen -Profesyonel Desteğe İhtiyaç Duyan Çocukları Belirleme	Uygulama sürecinde Genel Müdürlüğümüzün internet adresinde bulunan öğretmenlere yönelik bilgilendirme oturumu (tek oturumluk sunu içeriği) yapılacak ve broşürlerden yararlanılacaktır.	Deprem Psikoeğitim programları uygulandıktan sonraki süreçlerde eğitimlerin yapılması tavsiye edilmektedir. *Kayıp ve Yas Öğretmen Bilgilendirme rehberine ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a>  *Kayıp ve Yas Öğretmen Bilgilendirme Oturumu Sunusu için <a href="#">tıklayınız.</a>  (09.03.2023 tarihinden itibaren uygulanması önerilmektedir.)
<b>Süreç içerisinde</b>	Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen	'Kayıp ve Yas' Konusunda Eğitim Verilmesi (VELİ OTURUMU)	-Kayıp ve Yas Sürecinde Velinin Rolü -Kayıp Nedir? Yas Nedir? -Yas Tepkileri Yas Sürecini Etkileyen Faktörler - Çocuk/Ergenler ve Yas, Çocuklarla Ölümü Konuşmak vb.	Uygulama sürecinde Genel Müdürlüğümüzün internet adresinde bulunan velilere yönelik bilgilendirme oturumu (tek oturumluk sunu içeriği) yapılacak ve broşürlerden yararlanılacaktır.	*Kayıp ve Yas Aile Bilgilendirme rehberine ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a>  *Kayıp ve Yas Veli Bilgilendirme Oturumu Sunusu <a href="#">tıklayınız.</a> (09.03.2023 tarihinden itibaren uygulanması önerilmektedir.)

Süreç içerisinde	Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen	İhtiyaç Duyan Öğrencilere Yönelik 'Yas Psikoeğitim Programı'nın Uygulanması	Yas Yaşantılarımız Kayıp ve Yası Anlamlandırmak Duyguları Yönetmek Kayıp Sonrası Yaşam Sosyal Destek ve Güçlendirme  Bu program yüz yüze uygulanmak üzere hazırlanmıştır. Program uygulaması bittiğinde öğrenci katılımının en çok olduğu oturumdaki öğrenci sayısı kadar e- rehberlik sistemine veri girişi yapılacaktır.	Kayıp ve yas sonrası etkilenme düzeyi yüksek olan öğrenciler için her kademe düzeyinde hazırlanmış olan "Psikososyal Destek Psikoeğitim Programı-YAS" programı uygulanacak ve hikâye kitaplarından yararlanılacaktır.	Deprem Psikoeğitim programları uygulandıktan sonraki süreçlerde eğitimlerin yapılması tavsiye edilmektedir.  *Okul Öncesi Psikososyal Destek Yas Psikoeğitim Programına ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a> *İlkokul Psikososyal Destek Yas Psikoeğitim Programına ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a> *Ortaokul Psikososyal Destek Yas Psikoeğitim Programına ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a> *Lise Psikososyal Destek Yas Psikoeğitim Programına ulaşmak için <a href="#">tıklayınız.</a>
Süreç içerisinde	Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü	İhtiyaç Olması Halinde İllerdeki Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmenlere Yönelik İleri Düzeyde Etkilendiği Düşünülen Öğrencilere Uygulanmak Üzere Hazırlanan Travma Sonrası Grup Temelli Müdahale Programı (TSGTM) Uygulayıcı Eğitiminin Verilmesi	-Travmatik bir olaya bağlı mevcut belirtileri azaltmak -Travmatik stres ve kaygıyla başa çıkmayı yönelik beceriler geliştirmek -Kontrol algısı oluşturmak ve psikolojik sağlamlığı artırmak -Uyum bozukluğu riskini azaltmak -Akran ve veli desteği sağlamak -Travma sonrası yüksek risk grubundaki öğrencileri belirlemek.	İhtiyaç olması halinde Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından mahalli hizmetiçi eğitim açılması amacıyla İl Millî Eğitim Müdürlüklerine talimat gönderilecektir.	
Süreç içerisinde	Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen	Travma Sonrası Grup Temelli Müdahale Programı'nın (TSGTM) Öğrencilere Uygulanması	-Travmatik bir olaya bağlı mevcut belirtileri azaltmak -Travmatik stres ve kaygıyla başa çıkmayı yönelik beceriler geliştirmek -Kontrol algısı oluşturmak ve psikolojik sağlamlığı artırmak -Uyum bozukluğu riskini azaltmak -Akran ve veli desteği sağlamak -Travma sonrası yüksek risk grubundaki öğrenciler belirlenecektir.	İhtiyaç olması halinde eğitimi almış rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar tarafından uygulanacaktır.	

## NOTLAR;

- Rehber Öğretmen/psikolojik danışman olmayan okullardaki çalışmalar Sarıyer RAM tarafından koordine edilecektir. Okul idaresi ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından yapılacak çalışmaların bu iş akış yönergesi üzerinden takip edilerek uygulanması gerekmektedir.
- Okullarda yürütülen çalışmalar rehber öğretmen/psikolojik danışman tarafından e-Rehberlik Sistemine işlenecektir.
- Eylem planında ve eylem planı uygulama yönergesinde yer verilen tüm aşamaların sırasıyla takip edilmesi gerekmektedir
- Özel eğitim ihtiyacı olan bireylere sunulacak hizmetlerde gerektiğinde özel eğitim öğretmenlerinden yararlanılması gerekmektedir.
- Geçici koruma statüsündeki bireylere sunulacak hizmetlerde gerekli görünmesi durumunda tercüman desteği alınması gerekmektedir.
- Okullara afet bölgesinden gelen öğrenciler için okulun ilk haftalarında oryantasyon programı uygulanması gerekmektedir. Uygulanacak tavsiye oryantasyon programı içeriğine ulaşmak için [tıklayınız.](#)
- Öğrencilerle yapılan tüm oturumlara ait sayısal veriler sınıf rehber öğretmeni tarafından psikoeğitim programı genel değerlendirme formuna işlenerek okul rehberlik ve psikolojik danışma servisine iletilecektir. Forma ulaşmak için [tıklayınız.](#)
- Okullarda uygulanan oturum ve programlar rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar tarafından e-Rehberlik Sistemine işlenecektir.  
Söz konusu programlardan **öğrenciler için** hazırlananlar;  
**Grup Çalışmaları-İyileştirici Hizmetler- Psikososyal Müdahale** başlığı altında ilgili kısma (Psikososyal Destek-Deprem veya Psikososyal Destek-Yas) işlenecektir.  
Öğrenci oturumları sisteme işlenirken veri girişi her oturum için yapılmayacak, program bir bütün olarak değerlendirilerek ilk oturum sonrasında oturumdaki öğrenci sayısı kadar e- Rehberlik sistemine veri girişi yapılacaktır.  
**Öğretmen ve veli oturumları;**  
**e-Rehberlik-Grup Çalışmaları-Destek Hizmetler-Müşavirlik-Öğretmen/Veli** başlığı altında yer alan ilgili kısma (Psikososyal Destek-Deprem veya Psikososyal Destek-Yas) işlenecektir.
- Rehber öğretmen/psikolojik danışmanı bulunmayan ve e rehberlik sistemini kullanamayan okullarımızda yapılan çalışmalara ait sayısal veriler Sarıyer Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından e-rehberlik sistemine işlenerek bakanlığa iletilecektir.  
Veri kaybının yaşanmaması adına rehber öğretmen/psikolojik danışmanı bulunmayan okullarımızdaki her sınıf rehber öğretmenin kendi sınıfı ile ilgili yaptığı öğrenci çalışmalarında yalnızca ilk oturuma katılan öğrenci sayısı kadar kız erkek ayrı olacak şekilde hazırlanan Google Form üzerinden verileri işleyerek Sarıyer Rehberlik Araştırma Merkezine göndermesi gerekmektedir. Rehber öğretmen/psikolojik danışmanı olan ve e-rehberlik sistemini kullanabilenlerin formu doldurmasına gerek yoktur. Veri giriş formuna ulaşmak için [tıklayınız.](#)